

EXAMENUL DE BACALAUREAT

Probă scrisă la PREGĂTIRE TEORETICĂ SPORTIVĂ
Licee cu program sportiv

Tip probă: e

BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE PENTRU VARIANTA 2

Sesiunea iunie-iulie 2006

SUBIECTUL I. (5 x 4 puncte = 20 puncte)

Se acordă **câte 4 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 – A; 2 – A; 3 – F; 4 – A; 5 – F.

SUBIECTUL II. (4 x 5 puncte = 20 puncte)

1. Se acordă **5 puncte** pentru precizarea tipului de indice: fiziologic/funcțional.
2. Se acordă **5 puncte** pentru descrierea fracturilor deschise, astfel: capetele osului fracturat străpung tegumentele și comunică cu mediul extern. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
3. Se acordă **5 puncte** pentru specificarea oricăreia dintre următoarele măsuri/proceduri **immediate** de refacere după antrenament sau concurs: hidroterapia caldă (dușul); masajul și automasajul; reechilibrarea acidobazică; oxigenarea naturală sau artificială etc.
4. Se acordă **5 puncte** pentru specificarea răspunsului: sporturile cu categorii de greutate.

Se punctează și orice altă formulare care păstrează sensul ideilor menționate în barem și orice alt răspuns corect.

SUBIECTUL III. (21 puncte)

1. (3 x 3 puncte = 9 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a – 4; b – 3; c – 2.

2. (4 x 3 puncte = 12 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a – 5; b – 3; c – 2; d – 4.

SUBIECTUL IV. (29 puncte)

A. (16 puncte)

1. Se acordă **4 puncte** pentru precizarea oricăruia dintre următoarele deziderate pe care trebuie să le îndeplinească alimentația unui sportiv: să asigure cantitativ și calitativ principiile nutritive necesare susținerii programului de efort; să asigure refacerea după efort; să contribuie la menținerea sănătății; să fie preparată și prezentată într-o formă atractivă etc. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.
2. Se acordă **4 puncte** pentru denumirea noțiunii de: balanță energetică.
3. Se acordă **câte 4 puncte** pentru menționarea oricăror două dintre următoarele substanțe alimentare complexe/principii alimentare: glucide, proteine, lipide, săruri minerale.

(2 x 4 puncte = 8 puncte)

B. (13 puncte)

1. Se acordă **3 puncte** pentru menționarea specificului zonelor unde este recomandat să se organizeze un cantonament: zone care favorizează intensificarea pregătirii.
2. Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea fiecăreia dintre cele două forme de cantonament astfel: de pregătire; de refacere.
(2 x 2 puncte = 4 puncte)
3. Se acordă **câte 3 puncte** pentru precizarea scopului urmărit prin fiecare dintre cele două forme de cantonament, astfel: cantonamentul de pregătire urmărește creșterea capacității generale de efort; cantonamentul de refacere urmărește refacerea capacității de efort după o perioadă competițională intensă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(2 x 3 puncte = 6 puncte)

Se punctează și orice altă formulare care păstrează sensul ideilor menționate în barem și orice alt răspuns corect.

Total test: 90 puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu.

Nota se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.

Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele prevăzute în barem.